



# A cozinha vegetariana para todos

Mais de 550 receitas de dar água na boca

Rose Elliot

“Rose Elliot é a rainha da cozinha vegetariana.”

*The Independent*

Presença obrigatória em qualquer cozinha, esse clássico de Rose Elliot é um livro para quem é vegetariano, vegan ou para aqueles que querem apenas ótimas ideias de pratos saborosos.

360pp  
ilustrado

Tradução: Bruno Fiúza

Seleção, organização e consultoria:  
Flávia G. Pantoja

“Praticamente uma bíblia para vegetarianos em todos os lugares, os pratos de Rose vão encorajar e deliciar para sempre.”  
*Cook Vegetarian*

“Toda cozinha devia ter uma cópia.”  
*Metro*

Considerado a bíblia das receitas vegetarianas, **A cozinha vegetariana para todos** foi adaptado ao contexto brasileiro com seleção, organização e revisão técnica da consultora gastronômica Flávia G. Pantoja.

Com ilustrações de abrir o apetite, o livro traz mais de 550 receitas saborosas para todo tipo de ocasião, combinando pratos clássicos atemporais com receitas modernas – sopas saudáveis, entradas, saladas, massa, tortas variadas, além de deliciosos bolos, sobremesas e pães.

O leitor irá encontrar informação sobre o preparo e o cozimento de vegetais, frutas, leguminosas e castanhas, e a indicação das receitas que são vegan e das que podem ser congeladas.

**ROSE ELLIOT** é precursora da cozinha vegetariana e responsável por ajudar a popularizar a cozinha vegetariana na Inglaterra. Reconhecida internacionalmente, escreveu cerca de sessenta livros, que, juntos, venderam mais de 3 milhões de exemplares pelo mundo. É colaboradora de diversas revistas e jornais, tem uma coluna mensal na revista inglesa *Cook Vegetarian!* e, desde 2005, escreve com êxito a popular coluna “The Vegetarian Kitchen” na revista *GuardianWeek*. A autora tem um site onde publica algumas de suas receitas e fala do modo vegetariano de viver: [www.roseelliot.com](http://www.roseelliot.com)

 ZAHAR