

# DELÍCIAS DO DESCOBRIMENTO

*A gastronomia brasileira no século XVI*

Sheila Moura Hue

*Delícias do Descobrimento* enfoca a história do Brasil por um viés diferente: o da gastronomia. Resultado de uma preciosa pesquisa – que garimpou os textos de missionários, senhores de engenho, aventureiros e viajantes de diversas nacionalidades que por aqui aportaram –, põe o leitor diante do nascimento da cozinha brasileira no século XVI.

Com um olhar curioso e muitas vezes espantado, tais cronistas retratavam para o Velho Mundo a fauna e a flora exuberantes, fartas, generosas da nova terra. Há descrições e comparações inusitadas: um gambá era "um animal monstruoso, com cara de raposa, rabo de macaco, orelhas de morcego, mãos humanas e pés como de macaca". Há informações sobre o uso medicinal de plantas e animais, como a beberagem de buranhém empregada no combate à sífilis, com "resultado notável". E há também o registro de que à abundância nativa começavam a se misturar "ingredientes" vindos com as Navegações, criando novos pratos e novos hábitos alimentares.

Na falta de azeite usava-se banha de peixe-boi derretida, e os bolos faziam-se com uma delicada farinha de mandioca. Carne de tatu e as crocantes pacas, assadas inteiras, eram iguarias. O padre José de Anchieta apreciava bicho-de-taquara torrado, e para Fernão Cardim as gordas moréias "sabiam a leitão". Vindas do Oriente, cana-de-açúcar e canela passaram a polvilhar caju cozidos, e figos e marmelos europeus dividiam compotas com abacaxis e goiabas locais.

Além de citações dos textos quinhentistas – de autores como Hans Staden, Jean de Léry, Gabriel Soares de Sousa e André Thevet, dentre outros –, traz mais de 150 ilustrações e cerca de 40 receitas, originais ou adaptadas, de livros dos séculos XVI e XVI-I. O leitor está servido?

**Sobre a autora:** SHEILA MOURA HUE é coordenadora do Núcleo Manuscritos e Autógrafos do Real Gabinete Português de Leitura. É autora, com Ronaldo Menegaz, da edição comentada de *A primeira história do Brasil*, de Pero de Magalhães de Gândavo; organizou ainda os volumes *Primeiras cartas do Brasil* e *As incríveis aventuras e estranhos infortúnios de Anthony Knivet* – lançados pela Zahar.



16 x 21cm, 208 páginas  
Ilustrado

EAN:97885378001062  
ISBN: 978-85-378-00106-2

Em colaboração com Angelo Augusto dos Santos e Ronaldo Menegaz



rua México 31, sobreloja  
20031-144 | Rio de Janeiro, RJ  
21 2108-0808 | 2108-0809  
www.zahar.com.br  
jze@zahar.com.br

Assessoria de imprensa:  
DANI NAME  
daniname@trilha.com.com.br  
Trilha Comunicação  
21 2221-1565  
21 8864-7639